



吾亦紅 デイサービス便り

8月号 (August) 2020 Vol. 5

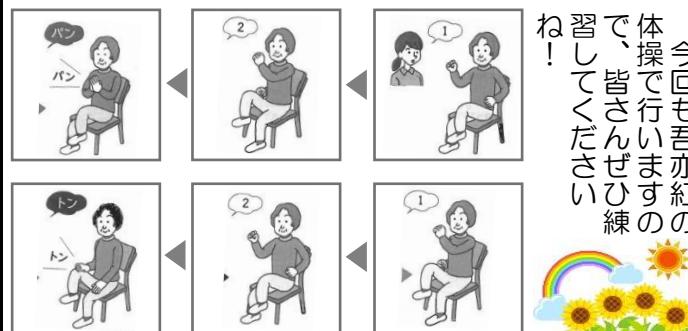
七月は、じめじめとスッキリしないお天気が続きました。各地では、大雨の被害があり自然災害の備えが改めて大切に感じます。被害地の一日も早い復興を心から願います。

ディサービスでは、時々お客様から「私たちはこうやって一日楽しく遊ばせてもららつて幸せだよ」とのお言葉を頂きます。この言葉で私たちも幸せな気持ちになります。

コロナウイルスの影響もまだ続いていますが、ディサービスはいつも変わらず皆さんに笑顔と元気をお届けします!

八月初旬には立秋を迎えます。まだまだ暑さは続きますので、水分をこまめに摂り、元気に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1 誕生会
2	3	4	5	6	7	8
	ラケット サッカー	缶 転がし	風船 バレー	ボーリング	ライト ゴルフ	トンケ ゲーム
9	10	11	12	13	14	15
	ボーリング	玉投げ	お盆 ゲーム	風船 バレー	お玉 ゲーム	魚釣り
16	17	18	19	20	21	22
	魚釣り	誕生会	お玉 ゲーム	缶けり ゲーム	誕生会	楽しい 夏祭り!!
23 30	24 31	25	26	27	28	29
バランス ゲーム	物送り ゲーム	楽しい 夏祭り!!	魚釣り	巻き巻き ゲーム	魚釣り	誕生会



編集後記 皆さん何か暑さ対策をおこなっていますか？暑いと食欲もなくなってしまいますよね。そこでそうめんの出番です。私のおススメは、めんつゆに梅干しを入れること！ご存じの方も多いと思いますが、梅には殺菌作用があるだけではなく、疲労回復や食欲増進の効果もあります。また、体内の老廃物排出を促進してくれることから、むくみの解消や老化防止も期待できます。

編集
後記

