

デイサービス吾亦紅便り

2023
12月号

埼玉県蓮田市大字閨戸 1885
TEL.048-766-4165(代)
FAX.048-766-5700

Vol.9



早いもので、もう十二月ですね。「師走」という言葉を耳にすると、なんだかとてもせわしない感じがします。「師」とは僧侶のことで、年末になると読経などの仏事が多く、僧侶が走り回るという意味から生まれた俗説で、「師走」という漢字は当て字だそうです。年末は大掃除や仕事納めなどで何かと忙しい時期、当て字であっても「師走」という漢字はピッタリですね。

そんな年末の少し前には、クリスマスがありますね。ツリーやリースを飾ったり、キラキラ輝くキレイなイルミネーションを飾るご家庭もあります。東日本大震災の影響で少し減少していたそうですが、近年はLEDの普及で、家全体をイルミネーションで飾るご家庭が増えてきています。住宅地のクリスマスイルミネーションは、道行く人の目を楽しませてくれます。ただ、派手過ぎるとご近所迷惑になる事もあるのです。ほどほどが良いようです。

今月の歌

♪赤鼻のトナカイ
♪冬景色
♪お正月

日	月	火	水	木	金	土
					1 誕生会	2 誕生会
3	4	5	6	7	8	9
	移動式玉入れ	野越え山越え	誕生会	コールあじさい	物送りゲーム	移動式玉入れ
10	11	12	13	14	15	16
	誕生会	ライトゴルフ	エフロンでボールキャッチ	紙コップの中身を当てる	落葉集め	輪投げ
17	18	19	20	21	22	23
	エフロンでボールキャッチ	缶ころかし	楽しいクリスマス			
24	25	26	27	28	29	30
	楽しいクリスマス	的当てゲーム	玉入れ	ボウリング	カゴに入れて玉入れ	紅白歌合戦
31						
	お休み					

大好評だった射的
特に、男性のお客様の目の色が変わり、次々と的を倒していました。



ヨーヨー釣り
思った以上にむずかしく、糸がすぐに切れてしまいました。次は、改良してしっかり釣れるよう、準備します。



綿あめ
準備の段階で、ホール中に甘い匂いが漂い・・・フライングで召し上がるお客様もいましたね(^^)。

今年も各部署でのお祭りとなりました。また、以前のように法人全体での納涼祭が復活するといいですね。その時は、ぜひご参加ください。

秋祭り

十月二十三日～二十五日で、秋祭りを開催しました。今年は、射的にヨーヨー釣り、綿あめで楽しんでいただきました。

マリンバ

十一月一日、今年二回目のマリンバ演奏会を開催。ホールに響き渡る軟らかい音色は、いつ聞いても心地好いですね。小道具を使い、お客様にも参加していただきました。楽しい時間でした。次回は年明け一月十二日を予定しています。お楽しみに!!



フラダンス

十一月十五日、華やかな衣装に身をつつみ、ハワイアン音楽に合わせて華麗なダンスを披露してくださいました。一見私たちでも踊れる?そんな感じがするフラダンス。いやいや、あの繊細かつ美しいダンスはただただ見とれるばかりです。



十二月のイベント

ハンドマッサージとジェルネイルを企画しています。興味のある方は、職員までお声かけ下さい。



楽しいクリスマス

十二月二十日～二十五日は、楽しいクリスマスのイベントを開催します。職員全員で、いろいろ企画をし、練習に励んでいます。どんなクリスマスイベントになるのか?お楽しみに!!



編/集/後/記 「あっ」という間に12月です。今年5月から編集担当となり、手探りで始めたデイ便りですが、楽しんでいただけたでしょうか?来年も皆さんに楽しんでいただけるようなお便りをお届けしたいと思います。来年も、よろしくお祈りします。

12月の献立表 デイサービス吾亦紅

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食						ごはん140g サワラの西京焼き 切り昆布の煮物 山芋おろし 果物 味噌汁(油揚げ)	ごはん140g 鶏梅焼 里芋のあおさあんかけ 大根サラダ 果物 味噌汁(豆腐)
						誕生日会	誕生日会
						681kcal 蛋白質 30.7g 脂質 19.1g 食塩 2.9g	669kcal 蛋白質 25.6g 脂質 20g 食塩 2.3g
	3	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん140g カシキのマヨ焼き ヤングコーンのソテー アスパラサラダ 果物 味噌汁(わかめ)	ハヤシライス 海鮮サラダ 果物 コンソメスープ	きつねそば シュウマイ 果物 ヤクルト	バエリア スペイン風オムレツ ソバ・テ・アッホ(にんにく・スー 果物	ごはん140g 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 中華くらげの和え物 果物 味噌汁(なめこ)	ごはん140g 豚しょうが焼き 山菜煮 かぶサラダ 果物 味噌汁(花ふ)	ごはん140g 白身魚の香草パン粉焼き さつま芋のレモン煮 菜種和え 果物 味噌汁(もやし)
	半生かりんとうドーナツ	レアチーズムース	バナナくん	誕生日会	カステラドーナツ	あまおう館どら焼き	安納芋パウム
	615kcal 蛋白質 25.8g 脂質 19.4g 食塩 2.3g	632kcal 蛋白質 23.7g 脂質 25.3g 食塩 3.3g	644kcal 蛋白質 23.4g 脂質 19.8g 食塩 2.6g	571kcal 蛋白質 22g 脂質 17.3g 食塩 3.9g	514kcal 蛋白質 15.1g 脂質 13.2g 食塩 1.7g	731kcal 蛋白質 20.9g 脂質 29.1g 食塩 3g	586kcal 蛋白質 27.1g 脂質 10g 食塩 1.6g
	10	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん140g 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 オクラの和え物 果物 味噌汁(じゃが芋)	ごはん140g アジフライ 芋がらの炒め煮 もずく 果物 味噌汁(畑菜)	ごはん140g 豚肉の中華炒め 竹輪の煮物 アボカドサラダ 果物 味噌汁(かぼちゃ)	カレーうどん ハムカツ 果物 ヤクルト	ごはん140g ロールキャベツ カリフラワー炒め さつま芋サラダ 果物 コンソメスープ	キャロットピラフ 赤魚のムニエル エビフライ チキンバー 星ポテ カップグラタン(パ・コン) ピンチョス かぼちゃスープ	ごはん140g 牛すき煮 はやく瓜の煮物 きゅうりと竹輪の和え物 果物 味噌汁(かぼちゃ)
	レモンケーキ	誕生日会	りんごパイ	チョコブッセ	紅茶カステラ	冬柚香	厚切りカットパウム
	630kcal 蛋白質 24.9g 脂質 20g 食塩 2.9g	577kcal 蛋白質 16.8g 脂質 13g 食塩 2.1g	671kcal 蛋白質 19.8g 脂質 26.9g 食塩 2.7g	630kcal 蛋白質 22g 脂質 17.6g 食塩 3.2g	620kcal 蛋白質 16g 脂質 20.3g 食塩 3.2g	650kcal 蛋白質 26.5g 脂質 17.2g 食塩 5.1g	625kcal 蛋白質 25.2g 脂質 16g 食塩 3.3g
	17	18	19	20	21	22	23
昼食	ごはん140g 鮭の照り焼き なすの油淋鶏ソース カリフラワーサラダ 果物 味噌汁(じゃが芋)	親子丼 きんぴらごぼう 果物 味噌汁(もやし)	海鮮丼 大根そぼろ煮 果物 味噌汁(豆腐)	ごはん140g やわらかヒレカツ 切り昆布の煮物 長芋の梅和え 果物 味噌汁(ほうれん草)	スパゲティ・ミートソース ポテトサラダ 果物 コンソメスープ ヤクルト	ごはん140g カニ玉 ビーフソテー カリフラワーの柚子味噌和え 果物 味噌汁(なす)	ごはん140g 豚照り煮 はやく瓜のカニあんかけ きのこのマリネ 果物 味噌汁(さつま芋)
	いちごカステラ	かぼちゃプリン	あん入りみそパン	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ
	551kcal 蛋白質 30.7g 脂質 9.6g 食塩 2.2g	594kcal 蛋白質 25.8g 脂質 13.8g 食塩 3.6g	626kcal 蛋白質 38.3g 脂質 11.9g 食塩 3g	689kcal 蛋白質 22.3g 脂質 20.3g 食塩 3.3g	776kcal 蛋白質 22.6g 脂質 24.9g 食塩 4.7g	642kcal 蛋白質 22.7g 脂質 17.2g 食塩 2.4g	654kcal 蛋白質 26.9g 脂質 19.5g 食塩 2.2g
	24	25	26	27	28	29	30
昼食	カレーライス エビアボカドサラダ 果物 コンソメスープ	かきたまうどん やまいも短冊揚げ 果物 ヤクルト	ごはん140g 鶏肉のマヨパン粉焼き 青梗菜の炒め物 マカロニサラダ 果物 豆乳コンソメスープ	ごはん140g 鮭の西京みそ焼き 芋がらの炒め煮 ピリ辛こんにゃく 果物 すまし汁	ごはん140g 牛焼肉 海老湯葉巻き オクラの和え物 果物 けんちん汁	ごはん140g ほっけの塩焼き ビーマンの肉詰めフライ カリフラワーのレモン和え 果物 味噌汁(さつま芋)	ごはん140g 鶏の生姜焼き 里芋のあおさあんかけ ぬた和え 果物 味噌汁(なめこ)
	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	ボンデドーナツ(チョコがけ)	もみじまんじゅう(クリーム)	おかめ・ひよっこ人形焼	レーズンクリームサンド	しあわせいちごケーキ
	760kcal 蛋白質 22.9g 脂質 32.5g 食塩 3.9g	610kcal 蛋白質 20.1g 脂質 14.2g 食塩 2.9g	662kcal 蛋白質 24.4g 脂質 23.4g 食塩 2.6g	522kcal 蛋白質 29.5g 脂質 7.5g 食塩 1.5g	688kcal 蛋白質 26.4g 脂質 24g 食塩 2.5g	653kcal 蛋白質 29g 脂質 17.6g 食塩 3.6g	628kcal 蛋白質 24.8g 脂質 17.1g 食塩 2.6g
	31	<p style="text-align: center;"> 12 31 テイサービスは 12/31(日)~1/3(水)までお休みです。 一年間、ありがとうございました。 来年もどうぞよろしくおねがいします。 良いお年を~  </p>					