

# デイサービス吾亦紅便り

2024  
1月号

## 謹賀新年

埼玉県蓮田市大字閨戸 1885  
TEL.048-766-4165(代)  
FAX.048-766-5700

新年あけましておめでとうございませう。

今年の干支は「辰」です。

「辰(龍)」は、神話や伝説に出てくるドラゴンのことで、十二支のなかでは唯一架空の動物です。なぜ架空の動物である

「龍」が十二支に選ばれたのか、その理由は、はっきりとはわかっていないそうです。

「龍」は古来より、中国で権力の象徴とされ、龍が天空に登る姿に、昔から立身出世や運氣上昇といった願いが込められている非常に縁起の良い生き物とされています。

魔除けや開運のために龍の置物を飾ると「福を招く」といわれ、縁起物とされています。

また、辰年は大きな変化が起こることが多い年とも言われています。

「新しいものごとが動きだし、活気にあふれる年」「これまで積み重ねてきたことが、形を成す年」そして吾亦紅ティホールで、皆さんの「笑顔と笑い声があふれる年」になりますように。

今年もよろしくおねがいします。

### 新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございませう。

昨年、新型コロナウイルスが5類に移行され、少しずつではありますが、感染対策を緩和してサービスを実施してまいりました。

世間一般とは違い福祉施設はまだまだ感染対策が必要な部分が多いですが、みなさんに楽しんでいただけるよう、職員一同精いっぱいがんばってまいりますので、本年もよろしくお願いたします。

マネージャー 今井



11/27(月) 腹話術・マジックショー

ショーの開始と同時に、笑った顔や驚きの表情、中には何が起こったのか分からず、口が開きっぱなしのお客さまがいらっしゃいました。職員では披露できない技ばかり、すばらしかったですね。



11/29(水) 避難訓練(年2回実施)

火災を想定した訓練を実施しました。皆さん落ち着いて避難することができました。火災・地震発生時は、職員が避難誘導をおこないますので、落ち着いて行動しましょう。



12/7(木) コールあじさい

総勢十四名の歌姫が来苑。一緒に口ずさんだり、歌に合わせ手を叩いたり、それぞれ楽しみ方で美しい歌声を鑑賞されました。



12/20(水)~12/25(月) クリスマス週間



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	🎉🎉🎉 🎊🎊🎊 🎁🎁🎁 🎈🎈🎈 🎆🎆🎆 🎇🎇🎇 🎊🎊🎊 🎁🎁🎁 🎈🎈🎈 🎆🎆🎆 🎇🎇🎇			誕生会 初詣	誕生会 初詣	誕生会 初詣
7	8	9	10	11	12	13
	誕生会 初詣	的当て ゲーム	誕生会	福ちゃんを おどすな	マリンバ	棒ではさんで 投げ入れて
14	15	16	17	18	19	20
	バトン リレー	あっち むいてホイ	投げ縄 大会	ボウリング	輪投げ	缶コロがし ゲーム
21	22	23	24	25	26	27
	投げ縄 大会	棒ではさんで 投げ入れて	バトン リレー	的当て ゲーム	うしろ向きで ボールを カゴの中へ	的当て ゲーム
28	29	30	31			
	物送り ゲーム	玉入れ	輪投げ			

### 今月の歌

♪富士山 ♪ペチカ

「楽しいクリスマス会」を開催しました。みなさんで歌を唄い、的当てゲームを楽しんでいただいた後は、クリスマスケーキとシャンメリーで乾杯しました。職員はサンタやトナカイの衣装を身につけ、大変盛り上がりでした。吾亦紅にも無事にサンタがやって来て、皆さんにプレゼントをお渡しすることができました。中身はなにかな？ ぜひ、使ってみて下さいね。

# 1月の献立表

デイサービス吾亦紅

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
昼食	<b>12/31~1/3まで</b> <b>デイサービスはお休みです</b>				ごはん140g 白身魚のムニエル かぼちゃの煮物 春雨サラダ 味噌汁(じゃがいも) 果物	ごはん140g 鶏の金山寺味噌焼き 芋がらの炒め煮 さつま芋サラダ 果物 すまし汁(はんぺん)	ごはん140g 鯖の塩焼き アスパラソテー 山芋おくら 味噌汁(豆腐) 果物	
	3時					誕生日会	Mの時間	誕生日会
						611kcal 蛋白質 25.2g 脂質 9.6g 食塩 2.5g	655kcal 蛋白質 22.7g 脂質 17.4g 食塩 2.3g	608kcal 蛋白質 29.1g 脂質 18g 食塩 3.4g
	7	8	9	10	11	12	13	
昼食	ごはん140g 牛すき煮 フロッコリーのくす煮 ぬた和え 味噌汁(里芋) 果物	味噌ラーメン 錦糸シュウマイ 果物 ヤクルト	ピビンバ <small>チヂミ(韓国風お好み焼き)</small> <small>参鶏湯(サムゲタンスープ)</small> 果物	ごはん140g 鮭の照り焼き 山芋の短冊揚げ 春雨トマトの和え物 味噌汁(さつまいも) 果物	ごはん140g チンジャオロース風 三色いなり きゅうりのしそのみ和え わかめスープ 果物	ごはん140g アジフライ さつま芋のマスタード温サラダ たけのこの土佐煮 コンソメスープ 果物	やきとり丼 ごぼうツナサラダ 味噌汁(なめこ) 果物	
	3時	小倉しぐれ	誕生日会	メープルケーキ	栗ようかんロール	北海道あずきワッフル	カスタードプリン	誕生日会
		599kcal 蛋白質 30.8g 脂質 9.8g 食塩 4.1g	684kcal 蛋白質 27.2g 脂質 14.1g 食塩 3.8g	551kcal 蛋白質 22.2g 脂質 14.6g 食塩 2.9g	610kcal 蛋白質 28.5g 脂質 9.3g 食塩 2g	712kcal 蛋白質 22.7g 脂質 27.8g 食塩 3.1g	581kcal 蛋白質 17.3g 脂質 12.2g 食塩 3g	579kcal 蛋白質 25g 脂質 12.8g 食塩 3.2g
	14	15	16	17	18	19	20	
昼食	ごはん140g カレイの煮つけ 五目豆 モロヘイヤの梅和え 味噌汁(じゃがいも) 果物	ごはん140g 鶏生姜焼 イカ大根 もずく 味噌汁(ほうれん草) 果物	肉うどん 海老のシーザーサラダ 果物 ヤクルト	ごはん140g ささみチーズカツ さつまいもレモン煮 きのこのマリネ 果物 コンソメスープ	ごはん140g カジキのマヨ焼き きんぴらごぼう オクラの和え物 味噌汁(畑菜) 果物	カレーライス 和風サラダ コーンスープ 果物	ごはん140g カレイのみりん焼き ビーフソテー エビアボカドサラダ けんちん汁 果物	
	3時	佐賀みかんボーロ	こうちやのバームクーヘン	あんパたまん	抹茶ケーキ	白花うさぎ	りんごパイ	桃山
		536kcal 蛋白質 27.6g 脂質 5.8g 食塩 3.6g	569kcal 蛋白質 25.7g 脂質 12.7g 食塩 4.3g	753kcal 蛋白質 31g 脂質 29.1g 食塩 2.8g	637kcal 蛋白質 16.2g 脂質 13.1g 食塩 1.8g	586kcal 蛋白質 23.6g 脂質 13.8g 食塩 2.6g	802kcal 蛋白質 23.1g 脂質 26.6g 食塩 4.2g	569kcal 蛋白質 32.1g 脂質 9.7g 食塩 1.6g
	21	22	23	24	25	26	27	
昼食	ごはん140g 豚照り煮 切干大根の炒め煮 ふきと湯葉の含め煮 味噌汁(白菜) 果物	ごはん140g 鮭のムニエル 揚げとわけぎの衣笠風 山芋おろし 味噌汁(里芋) 果物	ごはん140g 鶏のハニーレモン焼き かぶの煮物 中華くらげの和え物 たまごスープ 果物	かき揚げそば フロッコリーのタラモサラダ 果物 ヤクルト	ごはん140g 麻婆豆腐 里芋とさつま揚げの煮物 ネバネバ野菜の和え物 ニラスープ 果物	お寿司 なすの煮浸し 豚汁 果物	ごはん140g プルコギボーク ごぼうの土佐煮 メンマの和え物 味噌汁(豆腐) 果物	
	3時	小倉パイ	いちごムース	福芋	黒糖ロールケーキ	ミルクソーダ	どら焼き(カスタード)	しあわせ饅頭(よもぎ)
		625kcal 蛋白質 25.9g 脂質 17.2g 食塩 2.9g	644kcal 蛋白質 35.5g 脂質 20.2g 食塩 3.1g	564kcal 蛋白質 23.1g 脂質 16.7g 食塩 2.7g	653kcal 蛋白質 25.1g 脂質 23.1g 食塩 2.4g	632kcal 蛋白質 26.4g 脂質 19.4g 食塩 3.4g	535kcal 蛋白質 27.7g 脂質 11.9g 食塩 1.9g	658kcal 蛋白質 20.3g 脂質 22.7g 食塩 2.7g
	28	29	30	31				
昼食	ごはん140g 黄金カレイの煮つけ じゃが芋のそぼろあん ザーサイサラダ 果物 味噌汁(里芋)	ごはん140g 回鍋肉 海老ニラまん そらまめ甘煮 中華スープ 果物	ごはん140g カジキの香草パン粉焼き ラタトゥイユ風 ピリ辛こんにゃく 味噌汁(じゃがいも) 果物	牛丼 花野菜と豆のサラダ 味噌汁(なめこ) 果物				
	3時	チョコクレープ	牛乳みるくまんじゅう	あんずケーキ	いちごミルクのパウンドケーキ			
		548kcal 蛋白質 29g 脂質 5g 食塩 5.2g	659kcal 蛋白質 21g 脂質 19.8g 食塩 2.8g	514kcal 蛋白質 24.7g 脂質 10.6g 食塩 2.2g	628kcal 蛋白質 28.9g 脂質 13.6g 食塩 3.2g			

