

蓮田市閨戸・平野地域包括支援センター便り

Vol.3



担当地区：井沼・閨戸・貝塚・上平野・駒崎・高虫・根金

2024
9月号

蓮田市大字閨戸1885番地（吾亦紅内）

TEL:048-766-0022（直通）

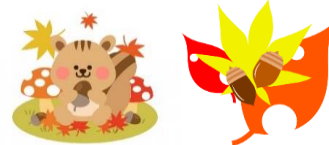
FAX:048-766-5865

E-MAIL:uh-houkatsu@kissyoun.or.jp



知ってますか？

蓮田市閨戸・平野地域包括支援センター



地域包括支援センターは、地域に暮らす高齢者からの介護、福祉、健康などのお困りごとや不安なことをお聞きする相談窓口です。また、できるだけ自分らしく健康な状態で暮らしていくための介護予防教室を開催しています。その他、困りごとが増えてきても、希望する場所での生活が続けられるように、住民の方と一緒に地域づくりを行うなど、さまざまな取り組みを行っています。

市内には3か所のセンターが設置されています。閨戸・平野地域包括支援センターの担当地区は、井沼、閨戸、貝塚、上平野、駒崎、高虫、根金です。

困りごとがある、地域のことを知りたいことがあるといった場合には、ぜひお気軽にお電話ください。

職員紹介

●センター長・主任介護支援専門員

高島 康子(たかしま やすこ)

映画や落語、ピアノリサイタルや美術館巡りの後の外食…夫とプチ贅沢を楽しんでいます。子供の頃から大好きなスヌーピーは、私の最高のいやしです。仕事用の手帳やペンも、もちろんスヌーピーです。

●社会福祉士

原 綾子(はら あやこ)

地域の方とお話を通じて、昨年家庭菜園を始めました。体を動かすこと、食べることが大好きです。休日にはランニングや登山をしたり、食べ放題に行ったりしています。

●保健師

高橋 香織(たかはし かおり)

2歳の双子がおり、毎日2人に振り回され、時にはいやされ過ごしています。映画鑑賞やドラマを見るのが好きでしたが、現在は専らアンパンマン一色です。

●保健師

川島 真季(かわしま まき)

2児の母です。娘たちとよく近くのショッピングモールや公園に行きます。おすすめの公園情報あれば教えてください。

●事務員・社会福祉士

中野 裕子(なかの ひろこ)

最近、電車が好きな5歳の息子と電車を見に踏み切りによく行きます。

私は語彙力が乏しいので、ラジオを聴いて見聞をひろげています。



中野・川島・高島・原・高橋

活動報告



6月28日(金)の「中閨戸はすぴい元気体操」にあわせて出前講座を行い、29名の方に参加いただきました。蓮田よつば病院の稲橋作業療法士からの「認知症の基本講座」の他、脳トレーニング体操を楽しく行いました。また、地域包括職員からは「蓮田市で利用できる社会資源について」というミニ講座を行いました。

出前講座はおおむね10名以上の団体に行っています。講座希望がございましたらお気軽にご連絡ください。

生活 支援 体制 整備 事業



～高齢になっても暮らしやすい地域に向けて～

蓮田市の地域包括支援センターでは、地域の困りごとに対して、住民同士の支え合いを形にするための話し合いを行っています。

「高齢者になっても暮らしやすい地域を考える」をテーマとしたワークショップで、地域のことを生活支援コーディネーターと一緒に考えていくことを希望する方が集まり、ワイワイ・ガヤガヤお話をしています。第1回目に会の名前が決まりましたので、紹介します。

～蓮田北小学校地区～

蓮北ささえあいたい

愛称の由来

ささえあいたい(体)と、ささえあいたい(hope)の意味が込められています。

生活支援コーディネーターは、住民の皆さんが中心となる地域づくりや、支え合い活動をバックアップする黒子役です！



住み慣れた地域でお互いに支え合って暮らしていきたい...そんな願いを込めて、私たち蓮田北小地区協議体『蓮北ささえあいたい』は、支え合いの輪が広がる地域作りをめざしていきます。暮らしの中の『困ったなあ』と『それだったらお手伝いできるよ』とをつなぐ活動を広げていきたと考えています。できることから、ひとつひとつ・みんなで、ささえあいたーい。いつでもメンバー募集中です。(代表:山田)

～平野中学校地区～

ひらの お助け 輝々会 (きらきらかい)

愛称の由来

助け合いを通して地域に住む皆が輝けるようにという意味が込められています。

少しずつですが、この活動を大きな活動にしていき、地域の方々に知っていただきたいという思いでこの愛称に決めました。また目指す地域像としては、『声かけ・集い・支え合うひらの』にしました。地域の人々が、ともに気軽に声をかけ合い、気軽に行けて人とつながる事が出来る、そうした集いの場があり、おたがい思いやりのある地域「平野」を作っていきたいという意味です。(代表:田鍋)



地域の活動紹介

(大陸団地)2コインランチ会



7月16日(火)のランチ会には、16名の方が参加しました。参加者は手作りのお弁当を食べながら会話も楽しんでいました。今回のメニューは、ごはん・煮込みハンバーグ(千切りキャベツ付き)・ひじきの煮物・きゅうりの煮びたし・シウマイ・しば漬けでした。日時は、毎月第3火曜日の午前11時半から。会費は200円。大陸団地にお住まいの75歳以上の高齢者であれば、どなたでも参加できます。