

# 蓮田市閨戸・平野地域包括支援センター便り

Vol.4

担当地区：井沼・閨戸・貝塚・上平野・駒崎・高虫・根金

蓮田市大字閨戸1885番地（吾亦紅内）

TEL:048-766-0022（直通）

FAX:048-766-5865

E-MAIL:uh-houkatsu@kissyou.or.jp



蓮田市閨戸・平野  
地域包括支援センター  
TEL 048-766-0022

2024  
12月号

## Q. 65歳以上の方の総合相談窓口を知っていますか？

高齢化が進む日本において、高齢者が安心して生活できる環境づくりはますます重要となっています。地域包括支援センターは、高齢者の方々の健康や福祉を支えるための窓口として、蓮田市内各圏域ごとに設置されています。介護保険や健康管理、認知症対策、健康体操、さらには日常生活の様々な問題に対して総合的な支援を提供しています。蓮田市閨戸・平野地域包括支援センターの担当地区は、井沼・閨戸・貝塚・上平野・駒崎・高虫・根金です。どんな些細な事でも相談可能です。個人情報も守られます。お困りごとがある際は一人で悩まずに、身近な方や、蓮田市閨戸・平野地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

A. お住まいの圏域の地域包括支援センターです！

## 認知症見守りウォーク

11月14日(木)、認知症見守りウォークが開催されました。久喜すずのき病院認知症医療疾患センターの大井氏、小野氏を講師に迎え、認知症の方への適切な声掛け方法について学びました。また、蓮田市役所からは「見守りシール」についての講座も行われ、参加者は認知症サポートの具体的な方法について理解を深めました。実践を兼ねた声掛け体験では、吾亦紅周辺を各グループに分かれて歩き、認知症の方を想定した役の方に、声をかけながら訓練を行いました。当日は心地よい秋空の下、身体を動かしながらグループ内での交流も深まり、多くの学びを得られる場となりました。



皆さま、ご参加ありがとうございました！是非我が地区でも体験イベントを行いたいと思われる方、地域包括へご連絡をお待ちしております。屋内/屋外を問わず開催可能です。



# 認知症サポーター ステップアップ講座



蓮田よつば病院の稲橋氏を講師に迎え、3日間に渡る講座が開催されました。初日は、認知症についての基礎知識や、対応方法を寸劇を交えた講義形式で学びました。2日目は、地域施設である「デイサービスうるひら」、「グループホーム和み」を訪問しました。短い時間ながらも、認知症の方との交流会が実施され、貴重な体験を得ました。最終日はグループワークを通じ、認知症へのイメージの変化や、支援方法について意見を共有することで、多様な視点から認知症支援の可能性を探る有意義な時間となりました。

## ～参加者の感想～

- ・私たちの接し方、優しい言葉がけで相手の反応が変わってくる。
- ・見学した施設では認知症の方がご飯作りや、畑仕事をしていて、とても楽しそうだった。
- ・もっと色々な施設を見学したい。
- ・今の自分ができる挨拶や見守り、声掛けを続けていきたい。



デイサービスでの交流 畑作業で一緒に網替え



## ～地域トピックス～



ステップアップ講座を通してのご縁で、根金サロンとデイサービスうるひらの交流が行われました。今回は、オカリナ奏者のきぬ子さんと美和子さんが来てくださり、参加者の方と一緒に歌ったり打楽器を演奏したりと楽しい時間を過ごしました。演奏者の2人の掛け合いや雑学のお話も楽しく笑顔あふれる場となりました。

2025



## ～地域の皆さまへ～

日頃より、地域包括支援センターの活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今年も皆さまのお力添えをいただいたおかげで、様々な事業や活動を無事に行うことができました。私たちは、地域の皆さまが安心して過ごせる街を目指し、これからも皆さまに寄り添いサポートしてまいります。寒さ厳しい季節が続きますが、お身体に気を付けて良いお年をお迎えください。来年も引き続きよろしくお願い致します。

閩戸・平野地域包括支援センター職員一同

