

蓮田市閩戸・平野地域包括支援センター便り

Vol.5

担当地区：井沼・閩戸・貝塚・上平野・駒崎・高虫・根金

蓮田市閩戸・平野
地域包括支援センター
TEL 048-766-0022

蓮田市大字閩戸1885番地（吾亦紅内）

TEL:048-766-0022（直通）

FAX:048-766-5865

E-MAIL:uh-houkatsu@kissyoun.or.jp

2025
3月号



地域包括支援センターとは

主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職が、地域で暮らす高齢者の皆さまを介護・福祉・健康など様々な側面から支えるために設置された相談窓口です。

連携・協力



民生委員/児童委員とは

地域住民の立場から地域住民の身近な相談相手となります。また支援を必要とする住民を、行政や専門機関とつなぐパイプ役を務めています。市内各地域ごとに担当が決まっています。

閩戸・平野地域の民生委員のご紹介



【活動事例】

- ・ニーズに応じた福祉・サービスなどの情報提供を行います。
- ・支援が必要な方の様々な相談に応じ、助言やその他の援助を行います。
- ・住民の生活状態を適切に把握し、必要に応じて行政へつなぎます。
- ・一人暮らし高齢者の自宅を訪問し見守りを行います。

困ったとき、不安なときは、地域の民生委員や地域包括支援センターへお気軽にご相談ください

課題抽出型地域ケア会議

開催日：令和6年10月5日



蓮田市の地域包括支援センターでは、「課題抽出型地域ケア会議」を5地区で毎年開催しています。この会議では、地域で抱える課題を話し合い、その解決策を見つけるために必要な支援やサービスを検討します。こうして、地域の支援体制を整え、誰もが安心して暮らせる環境作りを目指しています。

令和6年度、当センターでは「高齢者の見守りについて」孤立化を防ぐためには「」をテーマに、民生委員、健康増進課の市職員、ケアマネジャーの皆さまとで意見交換を行いました。話し合いでは、高齢者の孤立を防ぐための具体的な方法や、各地域にある社会資源について意見や情報を共有できました。以下に今回の会議で出されたご意見の一部を紹介いたします。

孤立化を防ぐ為に、各地域で民生委員が実際に関わった事例や、地域の方から聞いた話

- ◇民生委員訪問時には、事前に電話や留守番電話にメッセージを残してから訪問をするようにしている。
- ◇屋根の修理業者が来て、高額請求をされた方がいた。誰かに相談したのか確認をしたところ、家族に迷惑を掛けたくないという一心で相談せず、詐欺被害に遭っていた。
- ◇一人暮らしの方は周囲が気に掛けるべきだと思う。
- ◇家族がいる方のほうが、かえって昼間の孤独を感じやすい。
- ◇訪問した際に話しをしたいと思っている人が多いように感じる。近所に一人でも話せる相手がいればいい。

地域包括支援センター担当者の感想

高齢者の孤立を防ぐためには、民生委員の方々の日頃の活動がどれほど重要であるか、改めて実感しました。地域住民との繋がりを深めることで、孤立の早期発見や支援の円滑化が期待できると感じています。

昨年開催した「認知症サポーターステップアップ講座」では、多くの方が「自分にできる範囲で手助けしたい」という前向きな思いを持っている事を知り、大変心強く思いました。こうした地域住民の温かい気持ちに触れ、私たち自身も地域のために何ができるのか考えるきっかけになりました。今後も住民の思いを活かしながら、地域活動に繋がっていききたいと思います。

～地域トピックス～

1月29日（水）、上平野自治会館で上平野はすぴい元気体操がスタートしました。

閏戸・平野圏域では10箇所目となります。当日は、29名と沢山の方々が参加し、体力測定、「はすぴい元気体操」を行いました。新たな集いの場ができ、嬉しい限りです。



「はすぴい元気体操」とは、蓮田市全体で取り組んでいる、

【おもりを使った体操】です。関心のある方は、

蓮田市閏戸・平野地域包括支援センターまでお問い合わせください。



©はすぴい