

蓮田市閨戸・平野地域包括支援センター便り

担当地区：井沼・閨戸・貝塚・上平野・駒崎・高虫・根金

蓮田市大字閨戸1885番地（吾亦紅内）

TEL:048-766-0022（直通）

FAX:048-766-5865

E-MAIL:uh-houkatsu@kissyou.or.jp



2026年度
夏号 Vol.10

閨戸・平野地域包括支援センターは、 地域の高齢者やご家族を支える総合相談窓口です

- ・介護や福祉サービスを利用したい
- ・認知症のことで心配がある
- ・一人暮らしでの生活に不安がある
- ・高齢者を地域で支える活動に参加したい など

職員が訪問して
お話を伺うこともできます



ご相談
ください!

このような場合は、まずは電話やメールでご連絡ください



相談事例

最近物忘れをするようになったわ。
今は暮らしに不便はないけれども、この先を考えると心配だわ。子供は遠いし。自分でお金の管理などができなくなった時はどうしたらいいのかしら。

Aさん



75歳

一人暮らし

成年後見制度を検討してみませんか？

成年後見制度とは、精神障害、認知症などの理由で判断能力が低下した人が、契約や財産管理、医療・介護サービスの利用などで不利益を受けないように支援する仕組みです。

成年後見制度には、今すぐにも支援が必要な人のための「法定後見制度」と、将来の不安に備えたい人のための「任意後見制度」があります。詳しい内容を知りたいかたにはパンフレットを配布しています。

蓮田市成年後見センター

蓮田市には、成年後見制度に関する相談ができる窓口があります。

定期的に
個別相談会を
開催しています

お問合せ

蓮田市成年後見センター
(蓮田市役所福祉課内)

☎048-768-3111 (内線135)



はすぴい元気体操で介護予防

はすぴい元気体操は、蓮田市が平成27年度から行っている、おもりを使った誰でも簡単にできる体操です。自宅から歩いて通える場所で、介護予防に効果のある運動を地域のかたが取り組んでいます。一人では運動が続かないというかた、筋力アップを図りたいかた、定期的に運動できる場として参加してみませんか？

平野団地自治会いきいきサロン

はすぴい元気体操

食事をしながら10年を楽しく振り返りました



中間戸悠々サロン

蓮田市長と一緒に喜びを分かち合いました



10周年

皆で声をかけあい、通いの場の参加を続けていきましょう！



「はすぴい元気体操って、どんなことをするのか？」「地域の会場に行くのは不安だな」というかた、まずは**体験会**に参加してみませんか？

今年度は5月と6月に行いました。次は少し先になりますが、11月と12月に行う予定です。

- 【対象】・65歳以上の蓮田市在住で、医師より運動制限のないかた
・市内で開催されているはすぴい元気体操に参加していないかた



日にち	時間	会場
11/19 (木)	13:00~15:00	市役所
12/9 (水)	13:00~15:00	ハストピア

詳細はお問い合わせください

蓮田市長寿支援課地域支援担当
☎048-768-3111(内線197)



知って得する

在宅医療・介護の豆知識

自宅で最期まで過ごせるの？

前回まで、通院が大変になったら**在宅医療**という選択肢があること、在宅医療でできることなどを説明してきました。今回は、自宅で最期まで過ごす、自宅での「**看取り(みとり)**」について説明したいと思います。



自宅で亡くなるまで過ごすことはできるの？

可能です。在宅医療を受けていた人の場合、亡くなった後に医師が往診して死亡診断書も書けます。



でも、苦痛が出ても嫌だし病院がいいのかな・・・

苦痛をとる治療は自宅でもできます。患者さんの希望や状況によって入院するか自宅か相談します。



《在宅医療サポートセンター相談窓口》



080-8147-4890

相談窓口で在宅医療に関する相談を受け付けています！

文責：今永光彦

(奏診療所医師、

在宅医療サポートセンター)

